

**УТВЕРЖДЕНО**

**Президент**

**АНО «Детская следж-хоккейная»**

**А.О. Барадачева**



**«03» декабря 2018 г.**

**Автономная некоммерческая организация  
«Детская следж-хоккейная лига»**

**Программа  
«Хоккей без барьеров»  
2019 – 2022 гг.**

**г. Москва  
2018 г.**

## **1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

Для детей с ОВЗ физическое воспитание - не только средство укрепления здоровья, повышения двигательной подготовленности, но и существенный фактор коррекции и компенсации нарушенных функций. Детям с подобными диагнозами необходимы систематические физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на коррекцию и улучшение общего физического состояния ребенка.

Хоккей, как никакой другой вид спорта, оказывает благотворное влияние на детей с проблемами со здоровьем. Занятия помогают снять мышечный тонус у гиперактивных детей и детей с диагнозом ДЦП, способствуют развитию внимания, реакции и координации движений у ребенка, а командная игра дает огромную возможность для социальной реабилитации.

Благотворительная программа "Хоккей без барьеров», далее по тексту – "Программа", разработана и утверждена в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «О некоммерческих организациях» и Уставом АНО «Детская следж-хоккейная лига», далее по тексту – "Лига".

Цели Программы:

Создание условий, обеспечивающих возможность для детей с ОВЗ систематически заниматься физической культурой и спортом.

Социальная реабилитация и интеграция детей с ОВЗ в здоровую спортивную среду.

Задачи Программы:

Привлечение внимания к проблемам детей и подростков с ОВЗ;

Повышение эффективности реабилитации детей и подростков с ОВЗ;

Развитие системы детских команд по адаптивным видам хоккея.

## **2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

1. Опыт работы Лиги показал, что занятия в любительской секции по адаптивным видам хоккея для детей с различными особенностями здоровья, в том числе ДЦП, аутизмом, неврологическими заболеваниями при профессионально организованном тренировочной процессе приносят детям огромную пользу, даже несмотря на то, что у многих из них нет перспективы построения профессиональной спортивной карьеры в данном виде спорта.

2. Состав Лиги по состоянию на момент написания Программы:

№ п/п	Название команды	Кол-во занимающихся
1	«Тропик» г. Тула	10
2	«Снегири» г. Москва	12
3	«Крылья Советов» г. Москва	10
4	«Умка» г. Одинцово	11
5	«Аврора» г. Санкт-Петербург	11
6	«Красная молния» г. Красноярск	16
7	«Сибирский лис» г. Бердск	12
8	«Атал» г. Чебоксары	11
9	«Крылья» г. Саратов	10
10	«Башкирские пираты» г. Уфа	11
ИТОГО		114

3. Занятия в командах проходят на постоянной основе, с периодичностью от 1 до 4 раз в неделю, в зависимости от договоренностей с ледовыми дворцами о предоставлении времени для проведения тренировок. Занятия проходят под руководством квалифицированных тренеров, прошедших обучение по специализированной программе. Команды полностью укомплектованы оборудованием для игры в хоккей и экипировкой.
4. Принцип появления новых команд не носит характер последовательного и стратегического развития, а зачастую основывается только на наличии в том или ином регионе активистов, желающих помогать и развивать адаптивный хоккей, но не имеющих достаточной базы для этого и четкого понимания сути проблем, с которыми приходится сталкиваться при его реализации. Данный подход несет в себе риски, как на подготовительном этапе, так и входе реализации. Отсутствие изначальной опоры на региональные НКО имеющие опыт реабилитации детей с ОВЗ и сильные хоккейные школы имеющиеся в регионе не позволяет быть уверенным в дальнейшем развитии той или иной команды.
5. Хотя хоккей является командным видом спорта, и для его полноценного развития необходима секция не менее чем из 10 занимающихся детей, но в небольших городах и регионах, не имеющих хорошо развитых хоккейных секций может возникнуть проблема, что в секциях будет заниматься такое количество детей, которое не позволит создать полноценную команду. В таком случае в ходе реализации Программы необходимо предусмотреть возможность создания условий развития для малочисленных групп занимающихся от 3 до 7 человек.
6. Огромное значение для развития и популяризации адаптивного хоккея имеет система организации чемпионата Лиги, товарищеских матчей (региональных турниров). На данном этапе развития Лиги это в полной мере может быть реализовано только на территории ЦФО или в качестве разовых акций. Основная проблема заключается в большой территориальной удаленности команд Лиги друг от друга и значительных финансовых затратах при реализации данной системы. Для полноценного внедрения и функционирования системы необходимо выстраивать соревновательный

процесс по географическому принципу и мотивировать регионы, где присутствуют команды, к созданию и проведению собственных турниров

### **3. КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ**

Основными направлениями развития Программы на период с 2019 по 2022 годы должны стать:

- массовость (привлечение максимально возможного числа детей и подростков с ОВЗ к систематическим занятиям хоккеем);
- развитие новых видов адаптивного хоккея: специальный хоккей (для людей с особенностями развития интеллекта), хоккей для незрячих и слабовидящих детей, хоккей для глухих и слабослышащих.
- выявление, поддержка спортивно-одаренных детей и подготовка их для взрослых команд и национальной сборной;
- обучение специалистов: координаторов команд, тренеров, волонтеров и судей.
- популяризация адаптивного хоккея, родительского и экспертного мнения о пользе занятий для детей с различными особенностями здоровья.

### **4. ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **I ЭТАП РЕАЛИЗАЦИИ**

4.1. Определение приоритетных регионов для реализации Программы:

1. Сибирский Федеральный округ (Иркутск, Новосибирск, Кемерово)
2. Уральский Федеральный округ (Екатеринбург, Ханты-Мансийск)
3. Дальневосточный федеральный округ (Хабаровск, Южно-Сахалинск)
4. Приволжский федеральный округ (Республика Татарстан, Самара)
5. Южный Федеральный округ (Сочи, Краснодар, Ростов)

4.2. Мониторинг региональных НКО, работающих по программам реабилитации детей с ОВЗ.

4.3. Проведение открытого конкурса проектов развития адаптивного хоккея «Хоккей без барьеров». Отбор НКО и предоставление гранта на создание команды по следующим критериям:

- Имеющие длительный опыт работы;
- Имеющие успешные реализованные проекты реабилитации детей с ОВЗ, в том числе в спортивной сфере;
- Имеющие положительные отзывы о своей работе в СМИ, социальных сетях и в среде экспертов.
- Имеющие заявки на включение в команду от родителей детей с ОВЗ и договоренности со спортивными объектами для проведения тренировок команды.

- 4.4. Проведение в регионах, отобранных для реализации Программы презентаций и мастер классов по адаптивному хоккею, набор детей, поиск тренеров и их обучение.
- 4.5. Полноценное включение вновь созданных команд в проекты, реализуемые Лигой.
- 4.6. Заключение Соглашения между вновь созданной командой и Лигой о сотрудничестве сроком на один спортивный сезон.
- 4.7. Ежемесячный контроль за ходом реализации Программы в регионе (отчеты о посещаемости, фото и видео отчеты, публикации СМИ и социальные сети, мониторинг улучшения состояния детей).

## **II ЭТАП РЕАЛИЗАЦИИ**

- 4.8. Подготовка координаторов и тренеров команд:
  - 4.8.1 Первичный инструктаж в период подготовки к открытию команд;
  - 4.8.2 Обеспечение тренеров и координаторов всеми необходимыми методическими материалами;
  - 4.8.3 Обучение тренеров на специализированных курсах повышения квалификации «Теория и методика проведения занятий по адаптивному хоккею для детей с ОВЗ»;
- 4.9. Создание в команде системы спортивного отбора и ориентации, позволяющей выявлять перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов
- 4.10. Организация в период тренировочного процесса и при проведении турниров тестирования и просмотра с приглашением тренеров и руководителей представителей профессиональных клубов.
- 4.11. Приглашение перспективных спортсменов на учебно-тренировочные сборы Лиги.
- 4.12. Оказание помощи в рациональном использовании занятий по адаптивному хоккею для всестороннего развития занимающихся, закрепления реабилитационного эффекта, сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности и достижения спортивных результатов.
- 4.13. Организация регулярного контроля за изменением физического развития и функционального состояния занимающихся под влиянием тренировочных нагрузок.
- 4.14. На основании полученных данных, подготовка рекомендаций для родителей и тренеров по организации эффективного тренировочного процесса.

## **III ЭТАП РЕАЛИЗАЦИИ**

- 4.15. В целях популяризации адаптивного хоккея, привлечения в команды новых детей и роста мастерства занимающихся ребят, необходимо создать систему турниров Лиги, включая ежегодный Фестиваль адаптивного хоккея с участием всех команд.

- 4.16. Для наиболее оптимального формирования схемы проведения турниров необходимо деление команд на Дивизионы.
- 4.17. Организация и проведение всех турниров должно осуществляться в соответствии со спортивным регламентом. Непосредственную работу по организации и контролю за проведением турниров осуществляет Лига.
- 4.18. К турнирам допускаются команды, заключившие с Лигой договор о Сотрудничестве.
- 4.19. Лига финансирует за счет Благотворительной программы «Хоккей без барьеров» проведение турниров и Фестиваля (проживание и питание участников, аренда спортивных объектов, трансферы на ледовый каток, расходы по организации мероприятий). Команды самостоятельно покрывают расходы по проезду на мероприятия.

## **5. МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ, КООРДИНАЦИИ, КОНТРОЛЯ И МОНИТОРИНГА ИСПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

- 5.1. Для решения поставленных в Программе задач, координации деятельности всех субъектов Программы, осуществления постоянного мониторинга промежуточных результатов, гибкого реагирования на внешние нестабильные социально-экономические условия, в Лиге создается Экспертный совет Программы, призванный:
  - 5.1.1. Координировать ход реализации Программы и исполнение всех компонентов;
  - 5.1.2. Оценивать и принимать решение по заявкам, поступающим на конкурс проектов развития детско-юношеского адаптивного хоккея;
  - 5.1.3. Анализировать ход и результаты каждого этапа, уточнять задачи предстоящего этапа;
  - 5.1.4. Согласовывать деятельность различных рабочих и проектных групп;
  - 5.1.5. Уточнять возможности и реальные потребности материально-технического и финансового обеспечения решения основных задач;
  - 5.1.6. Организовывать мониторинг хода и промежуточных результатов Программы;
  - 5.1.7. Разрабатывать необходимые изменения и дополнения в Программу по мере выполнения мероприятий Программы.
  - 5.1.8. В состав Экспертного совета Программы должны войти представители Лиги и партнерских организаций, реализующие Программу в регионах, координаторы, тренеры и представители родительских комитетов команд.

## **6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ И ИНДИКАТОРЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЕЁ ЭФФЕКТИВНОСТИ**

- 6.1. Реализация поставленных программных задач и основных направлений деятельности по развитию Лиги в 2019-2021 гг. должна способствовать достижению следующих проектируемых результатов и эффективности:
- 6.1.1. Реабилитационный эффект - улучшение функционального состояния занимающихся детей, постоянная положительная динамика процесса реабилитации, повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных способностей детей с ОВЗ;
- 6.1.2. Увеличение количества занимающихся адаптивным хоккеем - создание не менее 10 новых команд по адаптивному хоккею;
- 6.1.3. Социальный эффект – социализация занимающихся детей путем приобщения их к «хоккейной семье», включения в процессы связанные с одним из самых популярных видов спорта в России. Повышение роли семьи и команды в учебно-воспитательном и реабилитационном процессах.
- 6.1.4. Ресурсный эффект - создание условий для привлечения к занятием адаптивным хоккеем большего количества детей с ОВЗ, улучшение материально-технической оснащенности команд Лиги, закупка нового оборудования и инвентаря. Привлечение в адаптивный хоккей молодых тренеров и специалистов по спортивному менеджменту.
- 6.1.5. Спортивный эффект – выявление перспективных детей с ОВЗ, показывающих стабильные результаты и подготовка их для профессиональных спортивных команд. Увеличение объема спортивных мероприятий, проводимых Лигой для популяризации адаптивного хоккея.

## **7. БЮДЖЕТ ПРОГРАММЫ**

<b>Статья расходов</b>	<b>Сумма на год (руб)</b>	<b>Бюджет 2019-2021г. (руб)</b>
Конкурс проектов развития детско-юношеского хоккея (гранты на создание новых команд)	5 000 000	15 000 000
Обучение специалистов (курсы повышения тренеров, всероссийская конференция координаторов, стажировки, разработка методических материалов)	3 000 000	9 000 000
Проведение региональных	7 000 000	21 000 000

турниров		
Всероссийские учебно-тренировочные сборы, инклюзивный летний лагерь	6 000 000	18 000 000
Проведение Всероссийского Фестиваля адаптивного хоккея	13 000 000	26 000 000
Популяризация адаптивного хоккея (открытые мастер-классы, работа со СМИ, спецпроекты, конкурсы, издание литературы, фотопроекты)	2 500 000	7 500 000
Оплата труда исполнителей Программы направления «Обучение специалистов и создание новых команд», руководитель турниров и учебно-тренировочных сборов, менеджер по PR и продвижению)	3 600 000	10 800 000
Административные расходы (оплата труда бухгалтера, аренда склада и офиса, услуги связи и техническое сопровождение сайта)	1 800 000	5 400 000
<b>ИТОГО:</b>	<b>41 900 000</b>	<b>125 700 000</b>